Milé děti

posílám další hry, které si můžete zahrát.

            Školka s míčem

Házíme si na zahradě o nějakou stěnu s míčem. Hra je rozdělena na deset stupňů. Když uděláte chybu musíte se vrátit na začátek

1-Hráč hodí míč o stěnu a chytne ho obouruč-10x

2-Stejný postup, ale než chytí, musí hráč tlesknout-9x

3-Hráč odhodí míč a než ho chytne udělá mlýnek-8x

4-Hráč hodí míč o stěnu, nechá ho dopadnout o stěnu a pak míč chytne-7x

5-Míč hází a chytá jen pravou rukou-6x

6-Stejný postup, ale levou rukou-5x

7-Hráč stojí na jedné noze, přednoží a pokrčí druhou nohu. Míč drží v opačné ruce, obloukem dovnitř pod pokrčenou nohou vyhodí míč a po odrazu míč chytí obouruč-4x

8-Stejný postup, ale hráč stojí na druhé noze-3x

9-Hráč odhodí míč, tleskne před tělem, za tělem a před tělem-2x

10-Hráč odhodí míč a otočí se kolem těla-1x

            Chytání kamínků

Připravíme si šest menších kamínků.

1-Jeden kamínek vyhodíme a než ho chytíme ,tak zvedneme jeden kamínek ze země, tak pokračujeme se všemi kamínky.

2-Stejný postup, ale zvedáme dva kamínky, tři, čtyři, pět.

             Čtverec

Uděláme hřiště, které rozdělíme na čtyři čtverce\jeden čtverec3x3\. Nejlépe se hraje ve čtyřech, ale dá se hrát i ve třech, ve dvou.

Každý hráč zaujme jeden čtverec. Když míč dopadne do jeho prostoru, musí ho odehrát jakoukoliv části těla (jen rukama ne), do čtverce jiného hráče. Když hráč míč neodehraje, má trestný bod.

Ladislav Zrůst