Hry se sourozenci nebo rodiči

1. Schovávaná

Rozmístíme po bytě barevné papírky\každá barva za jiný počet bodů. Navzájem  papírky hledáme. Rozhoduje čas nebo počet bodů za papírky.

1. Kdo déle vydrží

Každý člen rodiny postupně zkouší různé úkony-například stání na pravé noze, levé noze, kolik udělá dřepů, jak dlouho dokáže sedět bez židle - úkolů se dá vymyslet hodně.

1. Hledáme věci podle písmen

Určíme si nějaké písmeno. A soutěžíme, kdo najde doma více věcí, které začínají na konkrétní písmeno.

1. Košíková

Zmačkáme staré noviny, vezmeme hrnec, který dáme na zem - pak na židli, stůl, skříň a házíme do něho noviny.

Pro děti co hrají basketbal - podívejte se na portál **vratimselepsi**. Každý den ukazují domácí trénink.

Připravil: Ladislav Zrůst