

KAMPAŇ OBYČEJNÉHO HRDINSTVÍ U RODINKY NOVÁKŮ

(= máma, táta, Pepa a Anča)

Sourozenci Pepa s Ančou se na začátku dubna dozvěděli od paní učitelky o Kampani obyčejného hrdinství.

Škola se do ní zapojuje v prvním týdnu od 19.4. do 25.4.

Oba jsou členové Ekotýmu, takže volba byla jasná. „Jdeme do toho!“

A doma to také hned navrhli rodičům, kteří souhlasili.

Mailem jsme dostali od paní učitelky informace, kde byl i Deníček účastníka.

Ze seznamu výzev jsme při večerní domácí poradě, víkend před kampaní, vybrali 8 výzev. To jsou skoro všechny, jsme prostě nadšenci. Do všech se ale nezapojuje celá naše rodinka. Takže to ve výsledku není tak ohromující.

Výzvu číslo 3 (Buď venku) jsme zcela vynechali, protože to děláme běžně a tím pádem by to nebyla žádná výzva.

Do 3 výzev jsme se zapojili celá rodina, třeba „Sniž spotřebu vody v domácnosti“ nebo „Den pro sebe“.

U zbylých výzev to bylo různé. Do 4. výzvy „Udělej něco pro ostatní“ šla třeba jen máma, která se rozhodla darovat tašku a ušít sáčky.

Do 5. výzvy „Zastav letákovou epidemii“ jsme se rozhodli zapojit dvě domácnosti. Naší a babičky. Uvidíme, zda to projde (u nás tedy určitě, na tom jsme se shodli).

Již více než čtvrt století předáváme mladým lidem schopnosti a dovednosti aktivně a samostatně zlepšovat životní prostředí.

KAMPAŇ OBYČEJNÉHO HRDINSTVÍ – DENÍČEK ÚČASTNÍKA/ÚČASTNÍKŮ
Důležité je začít u sebe, ale nepřestat tam!

DENÍČEK pro jednotlivce nebo tým – PO JEHO VYPLNĚNÍ HO ODNESTE/POŠLETE MÍSTNÍMU KOORDINÁTORU VÝZVY!

Jak pracovat s deníčkem:

- Můžeš si vybrat, kolik výzev chceš. Jednu nebo klidně všechny. Vybrané výzvy zaškrtni.
- Deníček může sloužit jednotlivci nebo i celému týmu (např. rodině). U každé výzvy tedy запиš, kolik lidí ji plní.
- Pokud bude víc lidí plnit jednu výzvu, sčítej výsledky všech za daný den/týden. Např. 3. výzva Buď venku – tatínek, maminka a ty budeš každý den 1 hodinu venku = celkový počet za každý den bude 3 a za celý týden 21 hodin.
- Deníček po týdnu odevzdej místnímu koordinátorovi kampaně ve vaší oblasti (Ekoškola, skauti, rodina...) = většinou ten, od koho jsi o kampani dostal/a informace. Pokud si nebudeš jistý/jistá vyplňováním, tak vzorový

Zaškrtni toto pole, pokud byla tato výzva přijata.	Uveď počet lidí z této domácnosti, kteří plní tuto výzvu.	1. Výzva Jednorázová Zasad si kytku, bylinu nebo POZOR: Nesázejte stramy, měste a ve volné krajině, ke zaměstnání (např. v lesních)	POČET ZASAZENÝCH KYTEK (BYLIN):
Zaškrtni toto pole, pokud byla tato výzva přijata.	Uveď počet lidí z této domácnosti, kteří plní tuto výzvu.	2. Výzva Týdenní Vynechej na 7 dní jízdu aut z různých důvodů možné, i Zaznamenej počet ujetých způsobů dopravy. POZOR: Na auto stejně nevyužil/a (třeba na nákup)	PO ÚT ST ČI
Zaškrtni toto pole, pokud byla tato výzva přijata.	Uveď počet lidí z této domácnosti, kteří plní tuto výzvu.	3. Výzva Týdenní Každý den buď minimálně 15 minut venku (mimo: Udělej si tuto výzvu zábavou počasí...), Zaznamenej počet	PO ÚT ST ČI
Zaškrtni toto pole, pokud byla tato výzva přijata.	Uveď počet lidí z této domácnosti, kteří plní tuto výzvu.	4. Výzva Jednorázová Máš doma několik látek, které nepoužíváš? Rozšířme fenomén nákupů	POČET VYROBENÝCH POČET VYROBENÝCH
Zaškrtni toto pole, pokud byla tato výzva přijata.	Uveď počet lidí z této domácnosti, kteří plní tuto výzvu.	5. Výzva Jednorázová Nalep na poštovní schránku cedulky nalepuj jen na svoji adresu	POČET SCHRÁNEK, NA NĚJ BYLA NALEPENA CEDULKA
Zaškrtni toto pole, pokud byla tato výzva přijata.	Uveď počet lidí z této domácnosti, kteří plní tuto výzvu.	6. Výzva Čtyřdenní Sniž spotřebu vody v domácnosti Průměrná spotřeba vody v domácnosti za jeden den je až 90 litrů. Podaří se nám snížit spotřebu vody, když vymyslíme a zavedeme pár úsporných opatření?	1) Měření běžné spotřeby: Na jejím začátku si určí dva všední dny v týdnu (nejlépe pondělí a úterý), kdy uděláš první měření spotřeby vody. Najdi vodoměr vaší domácnosti/školy/klubovny a napiš si kolik vody odečteš stav vodoměru a z rozdílů vypočítej, kolik jste spotřebovali celkem vody. Běžná spotřeba Počáteční stav vody na vodoměru: <input type="text"/> Běžná spotřeba Stav vody po 48 hodinách: <input type="text"/> Spotřebovaná voda (BSP) <input type="text"/> BSP
Zaškrtni toto pole, pokud byla tato výzva přijata.	Uveď počet lidí z této domácnosti, kteří plní tuto výzvu.	2) Měření šetrné spotřeby: A teď přijde ta výzva. Vymysli, jak šetřit vodu další 2 všední dny (48 hodin). Opět odečti na začátku i na konci stav vody na vodoměru a zjisti o kolik jste dokázali být úspornější. Možná to vyjde a možná ne, záleží na mnoha věcech (praní, mytí, vaření atd.) – pokud budete chtít lepší data, tak si následně zkuste celou výzvu dělat týden. POZOR: Nemíchejte všední a víkendové dny (výzvu dělejte buď jen ve všedních dnech nebo jen v rámci víkendů). Šetrná spotřeba Počáteční stav vody na vodoměru: <input type="text"/> Šetrná spotřeba Stav vody po 48 hodinách: <input type="text"/> Šetrná spotřeba Spotřebovaná voda (ŠSP) <input type="text"/> ŠSP	DOPAD ÚSPORNÝCH OPATŘENÍ (BSP – ŠSP) = <input type="text"/> litrů vody
Zaškrtni toto pole, pokud byla tato výzva přijata.	Uveď počet lidí z této domácnosti, kteří plní tuto výzvu.	7. Výzva Týdenní Jez zdravě a ekologicky! Produkce masa, hlavně chov hovězího přispívá k produkci skleníkových plynů více než všechna automobilová doprava na této planetě. Omez pokrmy z masa. Zkus několik dní v týdnu hledat alternativy, které by ti maso nahradily (výživově i chutově). Zmenš tak množství vypuštěného oxidu uhličitého! Zvládně třeba 4 bezmasé dny nebo dokonce celý týden? Každý den bez masa si запиš!	PO ÚT ST ČI PÁ SO NE SOUČET VŠECH BEZMASÝCH DNÍ ZA TÝDEN: <input type="text"/>
Zaškrtni toto pole, pokud byla tato výzva přijata.	Uveď počet lidí z této domácnosti, kteří plní tuto výzvu.	8. Výzva Jednorázová Šíř informace Pokud chceme ovlivnit co nejvíce lidí, inspirovat je a motivovat k udržitelnějšímu způsobu života, který naše planeta potřebuje, je třeba šířit informace a pozitivní příběhy. Napiš, nafot nebo natoč reportáž o některém problému z kampaně a jeho možném řešení (nemusíš sám, udělej stránkách školy i dalších institucí. Díky tomu se o problému dozví co nejvíce lidí a může se něco změnit.)	TÉMA REPORTÁŽE/PŘÍSPĚVKU: <input type="text"/> ODHADOVANÝ DOPAD (kolik lidí to uvidí): <input type="text"/> ODKAZ (kde výstup můžeme vidět): <input type="text"/>
Zaškrtni toto pole, pokud byla tato výzva přijata.	Uveď počet lidí z této domácnosti, kteří plní tuto výzvu.	9. Výzva Jednodenní DEN PRO SEBE Zakonči kampaně oslavou lidství uprostřed přírody... Staň se na jeden den obyčejným člověkem, který si užívá jen přírodu kolem sebe... možná sám/sama, možná s lidmi, které má rád/a.	Naplánuj a udělej jeden den bez využití přístrojů, elektroniky, dopravy, nákupů, s minimem odpadů. Buď jenom sám sebou, užij si den s rodinou a přáteli. Vymysli program, kdy se na jeden den osvobodíš od moderního světa. Podělte se s námi o zážitky z tohoto dne na mail: ekoskola@terezanet.cz nebo je sdílejte na náš facebook: https://www.facebook.com/groups/448765163007615

Podrobné informace ke kampani ekoskola.cz/kampan-oh
Zážitky z kampaně (fotografie, nápady, inspirace...) nám pošlete mailem na ekoskola@terezanet.cz je rovnou sdílejte v rámci FB skupiny: <https://www.facebook.com/groups/448765163007615>
Zároveň vám rádi odpovíme na vaše otázky, ať ke kampani nebo k programu Ekoškola.
Díky za vaše zapojení a držíme vám pěsti!

Týden kampaně utekl jak voda a Novákoví vyplnili do Deníčku všechny údaje. V pondělí následujícího týdne ho odeslali mailem paní učitelce.

Já (Anča) s tátou jsme zasadili 4 květináče s bylinkami na náš balkón. Rozmarýn, tymián, bazalku a oregano.

O víkendu jsme před náš dům, směrem do ulice vysadili dva stromy. V naší ulici je stromů málo a my máme docela velkou předzahrádku, tak jsme toho využili. Táta koupil v týdnu lípu a javor, podle našeho souseda (lesáka) a chytrých stránek na internetu (například <https://www.veronica.cz/poradna-v-casopise-veronica?i=533>) se tyto stromy hodí do naší nadmořské výšky i klimatického pásma. Teď se o ně musíme ještě dobře starat, aby nám neuschly.

Využívat jen ekodopravu byla opravdu výzva. Táta s mámou jezdí společně do práce normálně autem a nás po cestě vozili do školy (to teď nejde, když máme distanc). Jsou tedy jen dva, tak začali jezdit autobusem a máma dokonce 3x na kole. Nedělali to ale každý den a táta to občas porušil a jel autem (prý musel chvátat).

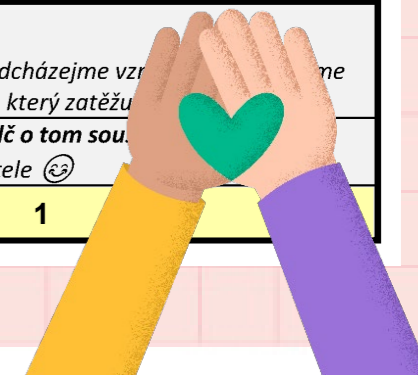
V úterý jsme šli dokonce k babičce pěšky (tam i zpátky).

Do výzvy Udělej něco pro ostatní šla jen máma. Původně chtěla ušít několik sáčků ze starých záclon a darovat plátěnou tašku, kterou máme navíc. Nicméně tašku navíc nenašla, tak se rozhodla, že ji ušije ze starého trička. To jí vzalo víc času, než plánovala. Nakonec tedy vyrobila 1 tašku a dva sáčky, které darovala babičce, aby pořádkem netahala z obchodáku ty igelitky a pytlíky.

Nálepky na poštovní schránky jsem vyrobila s bráchou. Jednu jsme nalepili na naši domácí schránku a druhou jsme chtěli nalepit babičce. Tam to ale neprošlo. Babička to odmítla, že letáky potřebuje, aby věděla, kde mají jaké slevy. Tohle bude ještě výzva do budoucna. Takže jsme vlastně zapojili jen jednu domácnost.

- 1) Můžeš si vybrat, kolik výzev chceš. Jednu nebo klidně všechny. Vybrané výzvy zaškrtni.
 - 2) Deníček může sloužit jednotlivci nebo i celému týmu (např. rodině). U každé výzvy tedy zapiš, kolik lidí ji plní.
 - 3) Pokud bude víc lidí plnit jednu výzvu, sčítej výsledky všech za daný den/týden. Např. 3. výzva Bud' venku – tatínek, maminka a ty budeš každý den 1 hodinu venku = celkový počet za každý den bude 3 a za celý týden 21 hodin.
 - 4) Deníček po týdnu odevzdej místnímu koordinátorovi kampaně ve vaší oblasti (Ekoškola, skauti, rodina...) = většinou ten, od koho jsi o kampani dostal/a informace.
- Pokud si nebudeš jistý/jistá vyplňováním, tak vzorový deníček najdeš na ekoskola.cz/cz/kampan-oh (Aktuální kampaň)

<input checked="" type="checkbox"/> Zaškrtni toto pole, pokud byla tato výzva přijata.	Uveď počet lidí z týmu, domácnosti... plní tuto výzvu 2	1. Výzva Jednorázová	Zasad' rostlinu! Pomoz nám vytvořit zelenější a příjemnější svět! Zasad' si kytku, bylinu nebo strom. Můžeš venku (strom určitě) nebo i doma do květináče. POZOR: Nesázejte stromy bezmyšlenkovitě (vybírejte správná místa i druh) – užitečné jsou stromy hlavně ve městě a ve volné krajině, kde zlepšují mikroklima. Do výzvy NEpočítejte stromy, které sázíš v rámci svého zaměstnání (např. v lesních školkách...)													
		POČET ZASAZENÝCH KYTEK (BYLIN): 4	POČET ZASAZENÝCH STROMŮ: 2 DRUHY STROMŮ: Lípa a javor MÍSTO (ve městě, na zahradě...): Ve městě, před našim domem													
<input checked="" type="checkbox"/> Zaškrtni toto pole, pokud byla tato výzva přijata.	Uveď počet lidí z týmu, domácnosti... plní tuto výzvu 4	2. Výzva Týdenní	Využívej ekodopravu! Při celoročním využívání hromadné dopravy místo auta budeš mít na přírodu stejný dopad, jako kdybys zasadil/a 16 stromů. Vynechej na 7 dní jízdu autem a využívej jen hromadnou dopravu nebo kolo/koloběžku atd. Pokud to není z různých důvodů možné, tak výzvu změň na: Pojedu jen vždy plným autem (3 a více osob). Zaznamej počet ujetých kilometrů za všechny zapojené osoby, které využily místo jízdy autem ekologický způsob dopravy. POZOR: Nepočítej ty kilometry, které bys jel/a na kole nebo hromadnou dopravou i normálně a auto stejně nevyužil/a (to pak není výzva 😊).													
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>PO</th> <th>ÚT</th> <th>ST</th> <th>ČT</th> <th>PÁ</th> <th>SO</th> <th>NE</th> <th>SOUČET VŠECH EKOLOGICKÝCH KILOMETRŮ:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>15</td> <td>21</td> <td>15</td> <td>13</td> <td>13</td> <td>5</td> <td>0</td> <td>82</td> </tr> </tbody> </table>	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE	SOUČET VŠECH EKOLOGICKÝCH KILOMETRŮ:	15	21	15	13	13	5
PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE	SOUČET VŠECH EKOLOGICKÝCH KILOMETRŮ:									
15	21	15	13	13	5	0	82									
<input type="checkbox"/> Zaškrtni toto pole, pokud byla tato výzva přijata.	Uveď počet lidí z týmu, domácnosti... plní tuto výzvu	3. Výzva Týdenní	Bud' venku! Pobyt venku zvyšuje psychickou pohodu, soustředění i zlepšuje paměť. Každý den bud' minimálně jednu hodinu venku v přírodě (i kdyby to měl být městský park) – musí to být ve tvém volném čase (mimo školu a práci). Napiš za každý den číslo v hodinách, kolik jsi strávil/a času venku. Udělej si tuto výzvu zábavnou (vylez každý den na jiný strom, foť, poznejte 5 druhů ptáků, běž ven za každého počasi...). Zaznamej počet hodin za všechny zapojené osoby.													
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>PO</th> <th>ÚT</th> <th>ST</th> <th>ČT</th> <th>PÁ</th> <th>SO</th> <th>NE</th> <th>CELKOVÝ POČET HODIN ZA TÝDEN:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE	CELKOVÝ POČET HODIN ZA TÝDEN:						
PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE	CELKOVÝ POČET HODIN ZA TÝDEN:									
							0									
<input checked="" type="checkbox"/> Zaškrtni toto pole, pokud byla tato výzva přijata.	Uveď počet lidí z týmu, domácnosti... plní tuto výzvu 1	4. Výzva Jednorázová	Udělej něco pro ostatní Nahrad'me igelitové i papírové tašky těmi opakovatelně využitelnými. V době epidemie jsme prokázali, že umíme šít a vyrábět roušky po tisících. Pojďme to udělat i s taškami! Máš doma několik látkových tašek nebo síťovinových sáčků? Daruj nějaké těm, kteří je nemají. Pokud je nemáš, můžeš je pro ostatní vyrobit. Taška se dá udělat ze starého trička, sáček z nepoužívané záclony. Rozšiřme fenomén nákupů bez igelitových pytlíků a tašek!													
		<table border="1"> <tbody> <tr> <td>POČET VYROBENÝCH TAŠEK:</td> <td>1</td> <td>POČET DAROVANÝCH TAŠEK:</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>POČET VYROBENÝCH SÁČKŮ:</td> <td>2</td> <td>POČET DAROVANÝCH SÁČKŮ:</td> <td>2</td> </tr> </tbody> </table>	POČET VYROBENÝCH TAŠEK:	1	POČET DAROVANÝCH TAŠEK:	1	POČET VYROBENÝCH SÁČKŮ:	2	POČET DAROVANÝCH SÁČKŮ:	2						
POČET VYROBENÝCH TAŠEK:	1	POČET DAROVANÝCH TAŠEK:	1													
POČET VYROBENÝCH SÁČKŮ:	2	POČET DAROVANÝCH SÁČKŮ:	2													
<input checked="" type="checkbox"/> Zaškrtni toto pole, pokud byla tato výzva přijata.	Uveď počet lidí z týmu, domácnosti... plní tuto výzvu 2	5. Výzva Jednorázová	Zastav letákovou epidemií Každý rok dostaneme do schránky 15 kg letáků. Předcházíme vzniku epidemie letáky, které firma firma firmám najevo, že nechceme informovat způsobem, který zatěžuje životní prostředí. Nalep na poštovní schránku cedulku „Nevhazujte reklamní letáky“. Přesvědč o tom sousedy, že nechceme informovat způsobem, který zatěžuje životní prostředí. Cedulky nalepuj jen na svoje schránky, ne na cizí, pokud nemáš povolení majitele 😊													
		POČET SCHRÁNEK, NA KTERÉ BYLA CEDULKA NALEPENA: 1														





Již více než čtvrt století předáváme mladým lidem schopnosti a dovednosti aktivně a samostatně zlepšovat životní prostředí.



Snižovat spotřebu vody byla zábava. Hlavně to sbírání „šedé vody“ do kyblíku, kterou jsme pak využili na splachování. Prvně nám táta ukázal, kde je vodoměr. Máme ho dokonce zvlášť na teplou a studenou vodu, tak jsme to museli sečíst. Na vodoměru jsme odečetli červená čísla a zapsali je do deníčku.

Naše dva „normální dny“ jsem zvolili pondělí a úterý (vodu jsme odečítali v 8:00 ráno). To znamená, že ve středu v 8:00 jsme ukončili měření za běžného režimu domácnosti a hned jsme začali naše hospodárné dva dny.

V pátek ráno jsme tedy měli výsledek a ukázalo se, že jsme zvládli ušetřit 63 litrů. To bylo trochu zklamání. Hned jsme se rozhodli, že to zkusíme další týden znova a dáme stovku.

Do omezení masa na jídelníčku se pustil Pepa s tátou. Já s mámou moc maso nejíme i tak, takže jsme se do této výzvy nezapojili. Kluci to zvládli skvěle a vůbec si nestěžovali. Pepa to ve čtvrtek porušil, když si dal sušené maso (jerky), prý omylem. V neděli jsme pak měli návštěvu a máma udělala na oběd kuřecí špízy. No, a kluci se holt obětovali. Takže neděle byla neúspěšná.

Reportáž jsme napsali s Pepou. Byla krátká, ale úderná. Nafotili jsme několik fotek našich nápadů na úsporu vody a sdíleli to na facebooku, včetně popisu našeho dvoudenního úsporného dobrodružství.

Odezva byla parádní (40 komentářů, 300 lajků a 15 sdílení).

„Den pro sebe“ byl skvělý den, i když překvapivě náročný. Rozhodli jsme se 9. výzvu uskutečnit v sobotu. V pátek jsme si naplánovali výlet z města ven (pěšky samozřejmě), připravili svačiny, ešusy na vaření, hrnky atd. Rozhodli jsme se to vzít důkladně. V sobotu žádná elektronika, žádná elektřina, žádná doprava. Mobily zůstaly doma, čaj se ráno nevařil... Prostě jsme vstali a vydali se ven. Teprve tam jsme si na jednom z ohnišť za městem uvařili vodu na čaj a kafe. Bylo to super. Výlet, vaření a večerní návrat, kdy jsme si doma zapálili svíčku, hráli karetní hry a pak máma četla hororové povídky. Byl to úžasný den.

A teď stačí jen rozhodnout, co bude dál. Z některých výzev by se pro naši rodinku mohl stát standard a další nápady najdeme na webu: <https://ekoskola.cz/cz/co-delat-vic>.

Zaškrtní to pole, pokud bylo toto opatření v naší domácnosti přijato.	Uveď počet lidí z týmu, domácnosti... 4	6. Výzva Čtyřdenní	Sniž spotřebu vody v domácnosti Průměrná spotřeba vody v domácnosti za jeden den je až 90 litrů. Podaří se nám snížit spotřebu vody, když vymyslíme a zavedeme pár úsporných opatření?				
		Tato výzva má dvě části: 1) Měření běžné spotřeby: Na jejím začátku si urči dva všední dny v týdnu (nejlépe pondělí a úterý), kdy uděláš první měření spotřeby vody. Najdi vodoměr vaší domácnosti/školy/klubovny a napiš si kolik vody tam je. Dva dny (48 hodin) pak využij prostor tak, jak jsi zvyklý/á. Po uplynutí těchto dvou dnů opět odečti stav vodoměru a z rozdílu vypočítej, kolik jste spotřebovali celkem vody.					
		Běžná spotřeba Počáteční stav vody na vodoměru: 575	Běžná spotřeba Stav vody po 48 hodinách: 730	Běžná spotřeba Spotřebovaná voda (BSP) 155 <small>Finální stav - počáteční stav = BSP</small>			
Prát na úsporné programy. Sprchovat se místo vany. Vodu ze sušičky, rychlovarky atd. sbírat do kýble a splachovat s ní.		2) Měření šetrné spotřeby: A teď přijde ta výzva. Vymysli, jak šetřit vodu další 2 všední dny (48 hodin). Opět odečti na začátku i na konci stav vody na vodoměru a zjisti o kolik jste dokázali být úspornější. Možná to vyjde a možná ne, záleží na mnoha věcech (praní, mytí, vaření atd.) – pokud budete chtít lepší data, tak si následně zkuste celou výzvu udělat týden. POZOR: Nemíchejte všední a víkendové dny (výzvu dělejte buď jen ve všedních dnech nebo jen v rámci víkendů).					
		Šetrná spotřeba Počáteční stav vody na vodoměru: 730	Šetrná spotřeba Stav vody po 48 hodinách: 822	Šetrná spotřeba Spotřebovaná voda (ŠSP) 92 <small>Finální stav - počáteční stav = ŠSP</small>			
		DOPAD ÚSPORNÝCH OPATŘENÍ (BSP – ŠSP) = 63 litrů vody					
Zaškrtní to pole, pokud bylo toto opatření v naší domácnosti přijato.	Uveď počet lidí z týmu, domácnosti... plni tuto výzvu 2	7. Výzva Týdenní	Jez zdravě a ekologicky! Produkce masa, hlavně chovovězího přispívá k produkci skleníkových plynů více než všechna automobilová doprava na této planetě.				
		Omez pokrmy z masa. Zkus několik dní v týdnu hledat alternativy, které by ti maso nahradily (výživově i chuťově). Zmenš tak množství vypuštěného oxidu uhličitého! Zvládneš třeba 4 bezmasé dny nebo dokonce celý týden? Každý den bez masa si запиš!					
		PO ÚT ST ČT PÁ SO NE	SOUČET VŠECH BEZMASÝCH DNÍ ZA TÝDEN:			11	
		2 2 2 1 2 2 0					
Zaškrtní to pole, pokud bylo toto opatření v naší domácnosti přijato.	Uveď počet lidí z týmu, domácnosti... plni tuto výzvu 2	8. Výzva Jednorázová	Šiř informace Pokud chceme ovlivnit co nejvíce lidí, inspirovat je a motivovat k udržitelnějšímu způsobu života, který naše planeta potřebuje, je třeba šířit informace a pozitivní příběhy.				
		Napiš, nafoť nebo natoč reportáž o některém problému z kampaně a jeho možném řešení (nemusíš sám, udělej to s rodinou, kamarády...). Sdílej ji směrem na veřejnost – v lokálním médiu, na sociálních sítích, webových stránkách školy i dalších institucí. Díky tomu se o problému dozví co nejvíce lidí a může se něco změnit.					
		TÉMA REPORTÁŽE/PŘÍSPĚVKU: Jak ušetřit 60 litrů vody za 2 dny					
		ODHADOVANÝ DOPAD (kolik lidí to uvidí): 300					
		ODKAZ (kde výstup můžeme vidět): Facebook/naserodina...					
Zaškrtní to pole, pokud bylo toto opatření v naší domácnosti přijato.	Uveď počet lidí z týmu, domácnosti... plni tuto výzvu 4	9. Výzva Jednodenní	DEN PRO SEBE Zakonči kampaň oslavou lidství uprostřed přírody... Staň se na jeden den obyčejným člověkem, který si užívá jen přírodu kolem sebe... možná sám/sama, možná s lidmi, které má rád/a.				
		Naplánuj a udělej jeden den bez využití přístrojů, elektroniky, dopravy, nákupů, s minimem odpadů. Buď jenom sám sebou, užij si den s rodinou a přáteli. Vymysli program, kdy se na jeden den osvobodíte od moderního světa.					
		Podělte se s námi o zážitky z tohoto dne na mail: ekoskola@terezanet.cz nebo je sdílejte na náš facebook: https://www.facebook.com/groups/4487651630					

