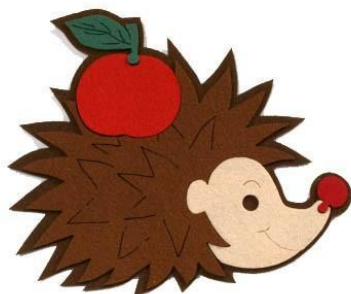


Ježek a jablíčka

Týden: 18.–22. 10. 2021

Třída: Kořata



Hádanka:

Ptal se chlapec sluníčka:
"Mohou chodit jablíčka?"
Slunce na zem posvítilo,
velice se podivilo.
Opravdu tam jablíčka
vozí jehel kulička.
Dupe, funí, naříká,
je to tíha veliká....
Co to je?

Leze ježek, leze v lese,
jablíčko si domů nese.
Děti v lese běhají,
ježka všude hledají.
Ježek píchá do všech stran,
já se chytit nenechám.
Děti v lese běhají,
ježka všude hledají.
Do listí se zahrabal,
stočil se a potom spal.

Hádanka:

Na zahrádce někdo dupe,
kdo to asi, kdo to cupe?
Má bodliny pichlavé,
ukrývá se ve trávě...kdo to asi, kdo to je,
uhádnete hravě.... ježek

Ježek ten je ježatý
od hlavy až po paty.
Mračí se a žaluje
na každého, kdo tu je.
Ježku, ježku, co ti vadí?
Že mě nikdo nepohládí.

Ježek
autor: Jiří Žáček
Znáte ježky?
Chodí pěšky
na jablíčka,
na hrušky,
pak si lehnou
do vojčtěšky,
haju, haju, hajušky.

Ve spadaném listí v trávě
běhá ježek s ježčaty.
Žáda jako jehelníček,
na bříšku je nahatý.



Vzdělávací cíle:

- rozvoj pohybových schopností a zdokonalování dovedností v oblasti hrubé a jemné motoriky
- vytváření prosociálních postojů (rozvoj sociální citlivosti, tolerance, respektu, přizpůsobivosti)
- vytváření si elementárního povědomí o širším přírodním prostředí, o rozmanitosti, vývoji a neustálých proměnách

Očekávané výstupy:

- dítě přiměřeně věku zvládá základní pohybové dovednosti, zvládá zacházet s výtvarným a přírodním materiálem
- dítě přiměřeně věku spolupracuje s ostatními, dodržuje dohodnutá a pochopená pravidla, dělí se o hračky
- dítě přiměřeně věku vnímá, že příroda je rozmanitá, má svůj řád

ČINNOSTI

Cvičení s říkadly, pohybové hry:

Pohybová hra: „Tiše, tiše, ježek spí..“

Tiše, tiše, ježek spí, ať ho nikdo nevzbudí (děti stojí v kruhu a drží se za ruce, postupují do středu kruhu, kde „spí ježek“).

Já mám doma ovci, můžu dupat, jak chci (stojíme na místě a do rytmu tleskáme).

Já mám doma berana, můžu dupat do rána
(postupujeme dozadu a dupeme)!

Ježku vstávej (voláme na ježka a začíná honička)!



Leze ježek po trávníčku, leze ježek po lese,
(*lezení ve vzporu dřepmo*)

když se blíží nebezpečí, bodlinami brání se.
(*sed na patách, "píchání" prsty do vzduchu*)

Když si vůbec neví rady, do klubíčka schoulí se.
(*ze sedu na patách leh - "klubíčko"*)

Koupil ježek nové boty,
šlape si v nich podle noty.

Vyšlapuje táp, táp, táp,
dupe při tom jako chlap.

(*chůze v rytmu, potlesky před tělem, podupy na místě*)

Pohybová hra: Zásoby na zimu

Motivace: „Děti, blíží se zima. Ježek se musí na zimu pořádně vykrmit, aby zimu přečkal. Celou zimu totiž spí, tomu se říká hibernace. Jí rád hmyz a žížaly. My máme kaštánky, to budou jako broučci, na kterých si ježek pochutnává.“

Uprostřed tělocvičny je v padáku hromada kaštanů. Děti si postaví kolem ve vzdálenosti 3 metry svou obruč coby domeček a postupně si pro kaštánky nějakým úkolem dojdou:

- Pro první kaštánek si běží popředu,
- pro druhý pozadu,
- pro třetí po čtyřech,
- pro čtvrtý skáčkou po 1 noze,
- pro pátý jako rak (na bříšku vezou kaštan),
- o šestý jako žabák atd.

Nosí si vždy jeden kaštánek, běží tak 5–10x, podle zábavy, únavy.

Ježčí dráha: (ježek se rád schovává)

Chůze po lavičce, prolézání tunelem, chůze po balančních čockách, prolézání brankou vyrobenou z kuželů a tyček.....

Ježčí masáž:

Děti si ve dvojici masírují záda masážním balónkem a říkají si u toho básničku:

Ten, kdo masíruje, říká: „Ježku, ježku, co ti vadí?“

A masírovaný odpovídá: „Že mě nikdo nepohladí.“

Varianta: Děti si masírují nohy/dlaně sami.

Hry s míčem: házení a chytání míče

Práce s příběhem: četba, společné povídání, poučení

O ježkovi a myšce – bajka



Jednou prožívala zvířátka v lese časy, kdy neměla moc jídla. Nejvíce jídla měl ježek. Malá myška, která bydlela pod starým dubem, měla už velký hlad. Proto zašla za ježkem. Ježek jí otevřel a zeptal se: „Co potřebuješ, myško?“


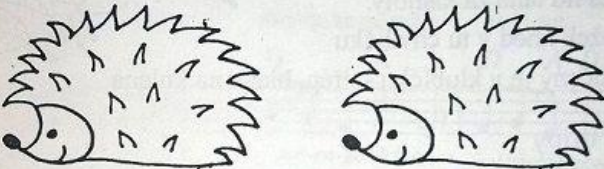
„Dej mi prosím nějaké jídlo.“ Ale ježek odpověděl: „Nic ti nedám, měla sis nasbírat jídlo sama.“ Myška se naštvála a odešla. Přešel rok a ježkovi došly zásoby. Najednou někdo zazvonil u myšky. Myška otevřela a zeptala se: „Co potřebuješ ježku?“ A ježek říká: „Myško prosím, dáš mi jídlo, zásoby mi došly?“

„Nic ti nedám, tys mi taky nic nedal.“ Ježek se zarazil a šel domů. Pak si uvědomil, že byl na myšku zlý. Tak se jí šel omluvit. Myška omluvu přijala a udělali si společnou večeři.

Poučení: Nikdy nebuď zlý na přátele, jinak se ti to vrátí.

Zpěv písně:

Ježek



LE - ZE JE - ŽEK PO - DLE ME - ZE, NE - SE DĚ - TEM
JA - BLÍČ - KO, JA - BLÍČ - KO SE ZA - KU - TÁ - LÍ, HLE - DEJ
SI HO, An - čič - ko .

Leze ježek podle meze,
nese dětem hruštičku,
hruštička se zakutálí,
hledej si ji, Jeníčku !

Text písně použijeme při hře – Hledáme jablíčko

Výtvarná činnost:

Ježek z přírodnin

Budeme potřebovat: karton nebo čtvrtku, lepidlo, nůžky, tužku, přírodniny. Můžeme využít i pastelky, temperové či vodové barvy a další výtvarný materiál.

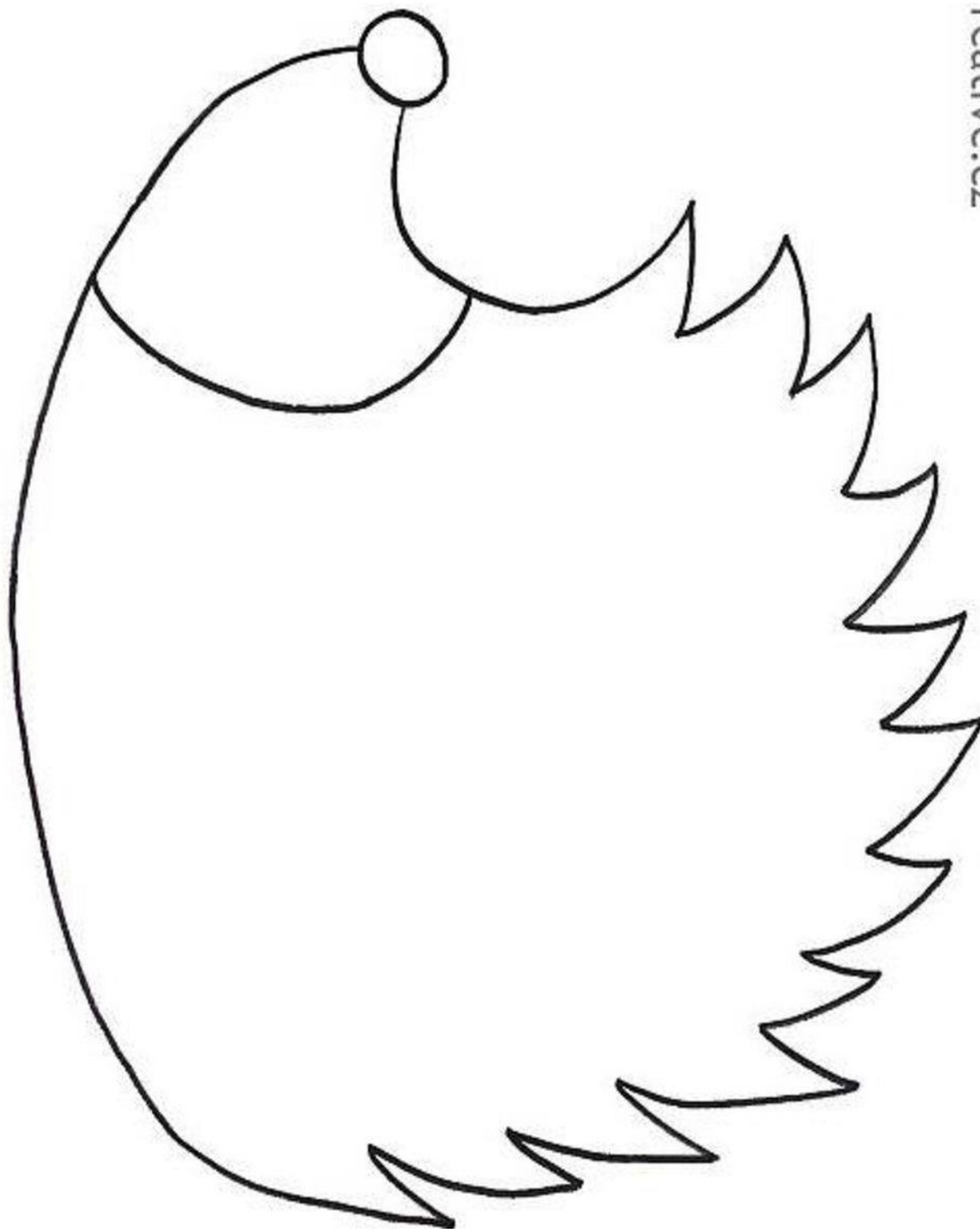
Postup: děti si mohou sami vymyslet a nasbírat materiál, ze kterého ježka vyrobí. Při samotné výrobě jim nemusíme pomáhat. U výtvarných a pracovních činností nejde o dosahování precizního výkonu vhodného k pochlubení se, ale aby přemýšleli a byli nuceni samostatně hledat řešení.

Veďte s dětmi rozhovor o tom Jak se zvířátka připravují na zimu. Která zvířátka se zazimují a musí si tudíž udělat zásoby jídla, která odcestují do teplých krevin, a která přes zimu nespí musíme jim přes zimu nosit do lesa žrádlo.

Děti si činností rozvíjí tvůrčí myšlení, smysl pro estetiku, rozvíjejí jemnou motoriku a koordinaci pohybů.



Šablona na ježka






reative.cz

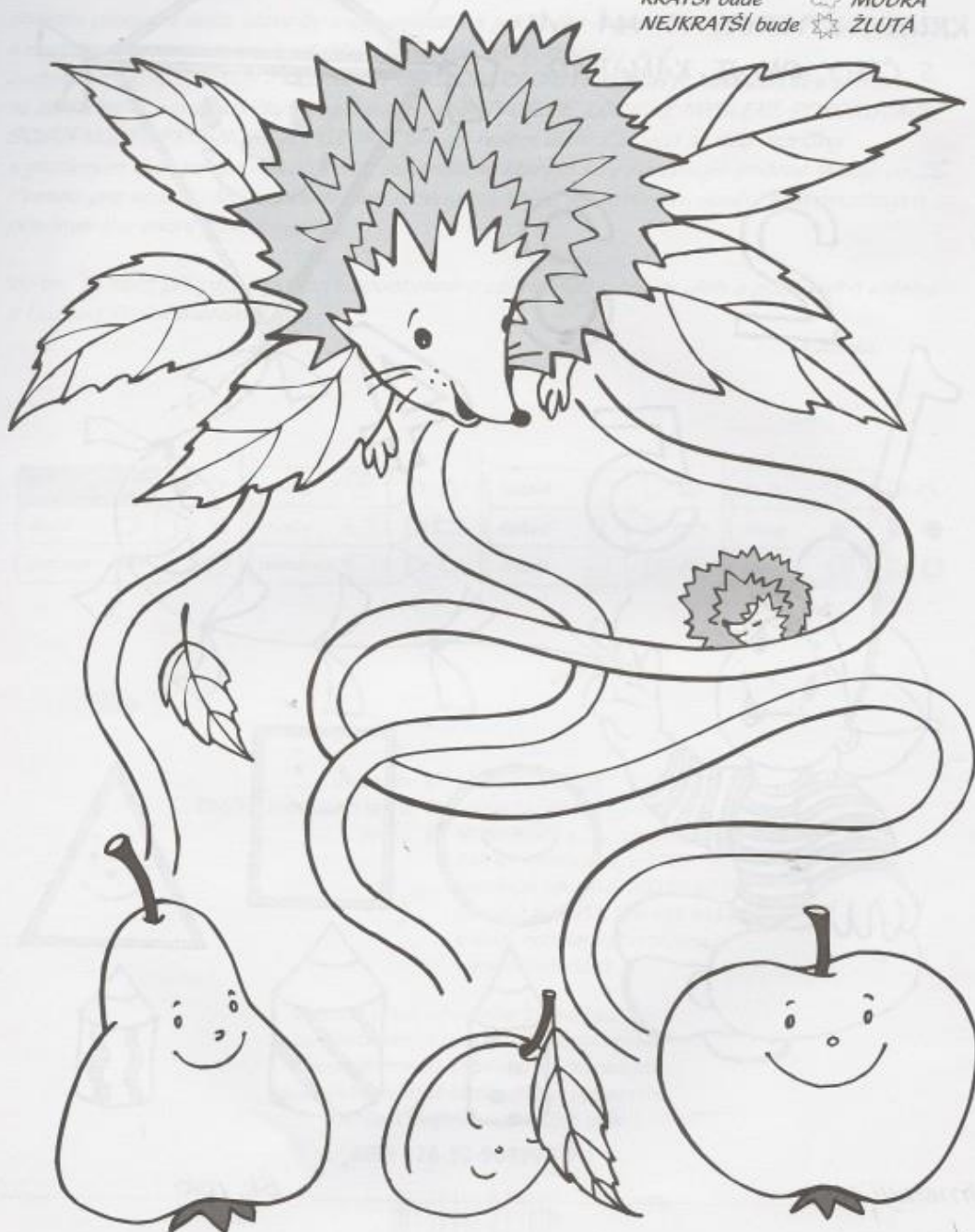
Zdroj: <http://www.kreativni-stranky.wz.cz/jezek-modelinovy.html>

Pracovní list:

JEŽKOVY CESTIČKY

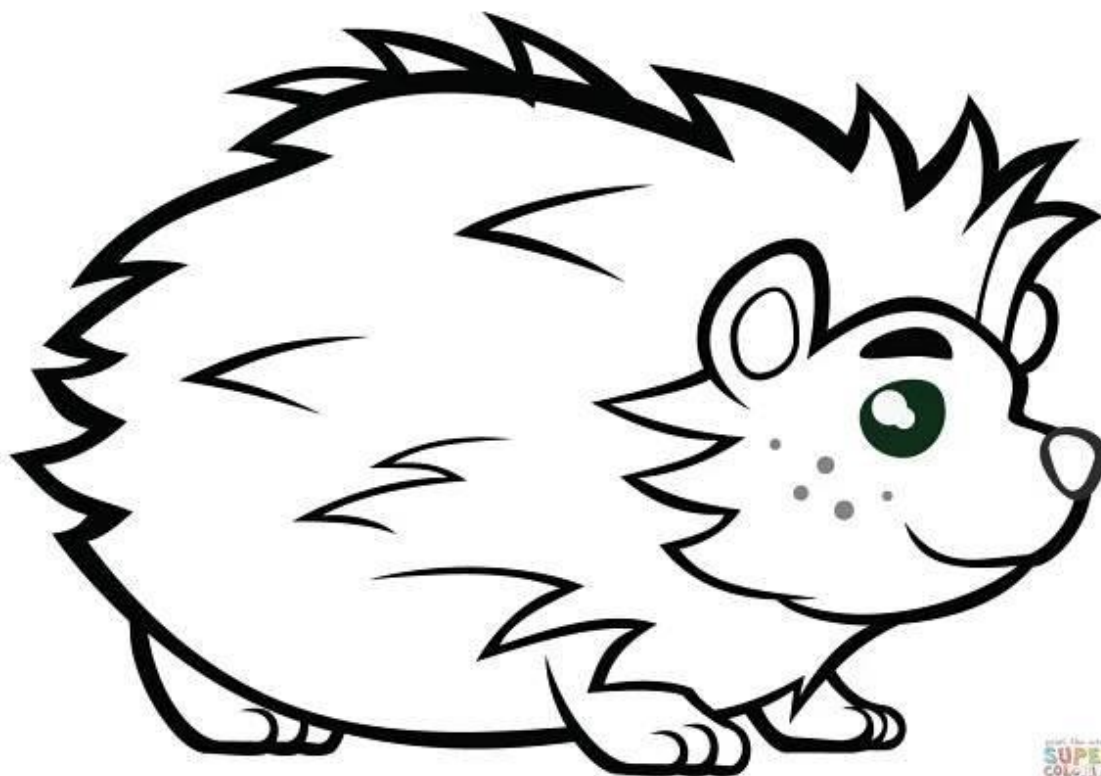
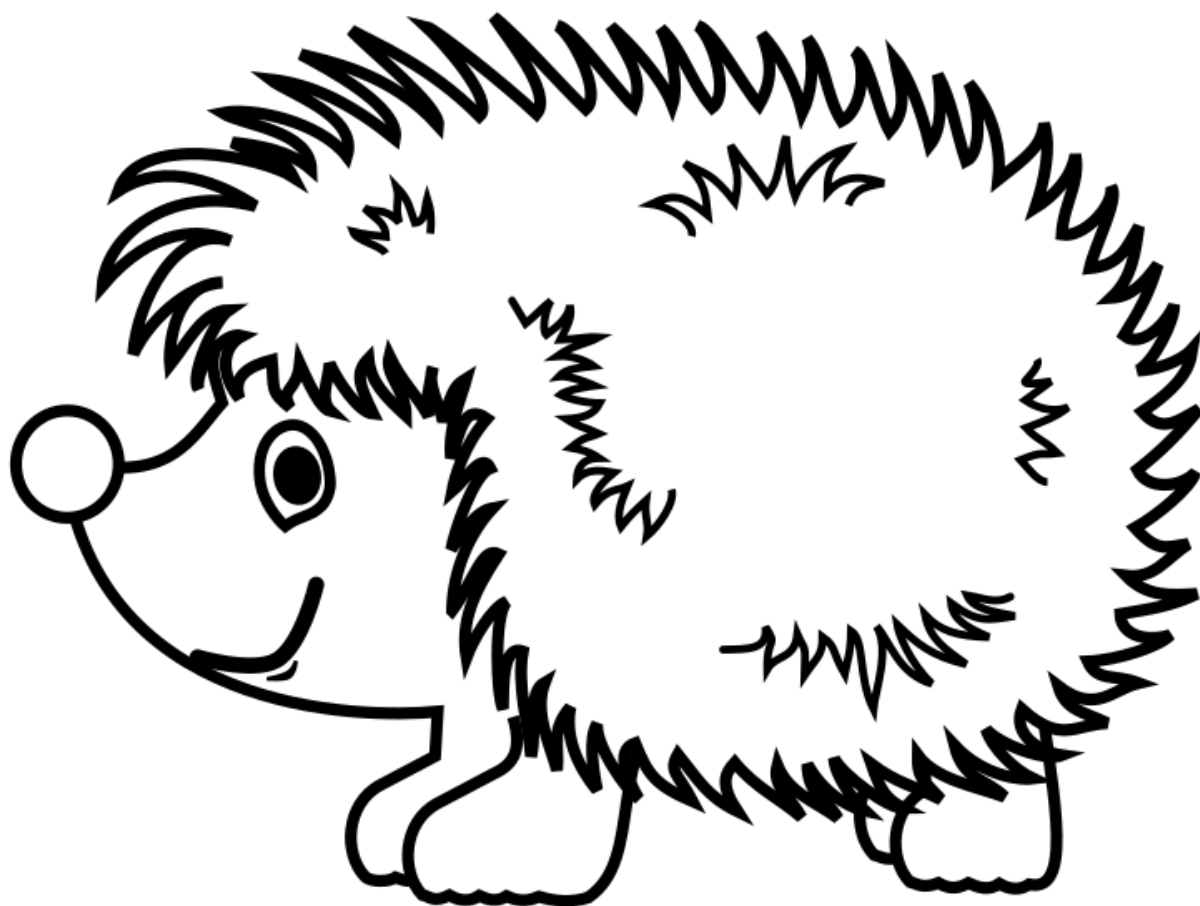
projdi nejdříve prstem a potom je vybarvi podle délky:

NEJDELŠÍ bude  ČERVENÁ
KRATŠÍ bude  MODRÁ
NEJKRATŠÍ bude  ŽLUTÁ



1. Vyznačovat cesty od jednoho bodu k druhému, srovnat cesty (krátká, delší, nejdelší).

Omalovánky:



Procházky po okolí – pozorování rozmanitosti a změn v přírodě.

Sběr přírodního materiálu.

Ježek je všežravec. Do jeho jídelníčku patří slimáci, žížaly, brouci nebo jiný hmyz, občas i žáby, malí hlodavci a ptáci, ptačí vejce. Někdy sežere plody rostlin. Potravu vyhledává díky svému výborně vyvinutému čichu. Žije na okrajích lesů, v křovinách, ale můžeme ho vidět i v parcích a v zahradách blízko měst. Jeho tělo je pokryté ostrými tvrdými chlupy – bodlinami. Na břiše má chlupy měkké. Bodliny ho chrání před nepřáteli. Když je ohrožený, stočí se do pichlavého klubíčka. Mláďata se rodí holá, slepá a bez bodlin. Bodliny jim ale začnou růst už hodinu po narození. Ježek umí dobře plavat a běhat, dokonce i šplhat. Zimu přečká schovaný v teplém hnízdě pod listím. Spí zimním spánkem. Na jaře se probudí a vydá se za potravou.