

Voda, voděnka



*Celou zimu semínko
v hlíně klidně spí.
Prozradíš nám, mamínko,
co ho probudí?
Nejdřív přijde sluníčko,
polechtá ho maličko,
pak ho vzbudí kapka rosy,
voda přece život nosí.
Až rostlinka vyklíčí,
ať je silná, poproste,
ať jí sucho nezničí,
jako z vody poroste.
(Jana Modrá: Semínko)*

Píseň: Modlitba za vodu

<https://www.youtube.com/watch?v=T0eqMIOBR-0>

Pohádka: Vstávej semínko



<https://www.youtube.com/watch?v=z6VGOa1YROU&list=PLA061810A547FEF8B&index=2>

Pokus: Co potřebují k životu?

Pomůcky: čtyři ploché plastové misky, vata, semínka (čočka, řeřicha, fazole), papírky na označení misek

Postup: Do misky na vatu nasypeme semínka a označíme je piktogramy podle toho, do jakého prostředí je umístíme. První misku zalévají děti vodou denně, dáme ji na světlo v teplé místnosti. Druhá se nezalévá, ale má teplo a světlo. Třetí se zalévá, má teplo, ale přikryjeme ji kornoutem černého papíru. Čtvrtou zaléváme, ale uložíme ji do lednice. Po týdnu s dětmi misky porovnáme a vyvozujeme závěry – co rostliny potřebují k životu?



Cvik: Děšť

Motivace: Do výšky se vytáhnem,
až do mraků dosáhnem.

Pršíí...

Kapky z nebe padají,
fuky, fuky, fukají.

nebo: **HÁDANKA**

Kapka vedle kapky padá,
suché zemi vláhu dává.
Co to je?



Provedení:

- ◆ Stoj spatný.
- ◆ S nádechem výpon a vzpažíme (sáhneme do mraků).
- ◆ S výdechem napodobujeme šumění deště – ššš... , pohybujeme jemně prsty, přecházíme pomalu do dřepu a předpažením připazíme.
- ◆ Provedeme předklon hlavy a prsty fukáme na zem (kapky deště).
- ◆ S nádechem přecházíme opět do výponu a vzpažíme
- ◆ S vydechem opět „prší“.
- ◆ Provedeme celkem 2x.

Účinek:

Prsažení celého těla, zpevnění nožní klenby, posílení svalstva paží i nohou. Vyhřívání svalů zmočněním výdechem

Cvik: Prstová cvičení

Ruce, ruce, ručičky, (otáčíme v zápěstí)

máme malé prstíčky. (hýbeme prsty)

Máme hebké dlaně, (pohladíme si dlaně)

zatleskáme na ně. (tleskáme)

Můžeme třídit: hrách, čočku, fazole



Pracovní list

1. řádek: vybarvi všechny obrázky PŘED kytičkou
2. řádek: vybarvi obrázek hned ZA beruškou
3. řádek: vybarvi PRVNÍ a POSLEDNÍ obrázek
4. řádek: vybarvi obrázky MEZI jahodou a hruškou

